

ALTERACIONES PSIQUIÁTRICAS ASOCIADAS AL CONSUMO DE CANABIS

• EFECTOS AGUDOS

- Ataques de pánico
- Disforia
- Trastornos afectivos (depresión, hipomanía)
- Depersonalización
- Desrealización
- Auto y/o heteroagresividad
- Delirios de referencia
- Alucinaciones (principalmente visuales)

• EFECTOS CRÓNICOS

- Síndrome amotivacional
- Defectos cognitivos
- Dependencia de cannabis
- Puerta de entrada al consumo de otras drogas (Teoría de la escalera)
- Efectos en Fetos
- Relación entre consumo de cannabis y las psicosis (incluida la psicosis cannábica)
- Relación entre cannabis y trastornos afectivos

ALTERACIONES PSIQUIÁTRICAS ASOCIADAS AL CONSUMO DE CANABIS

- **Los efectos agudos** más comunes incluyen los ataques de pánico, disforia, cambios en el humor (depresión, hipomanía), fenómenos de depersonalización y/o desrealización, aparición de auto y/o heteroagresividad marcada, delirios de referencia y alucinaciones (principalmente de tipo visual)
- Entre los posibles **efectos tras consumo prolongado** podemos citar el llamado Síndrome amotivacional, cuya existencia es aún hoy motivo de polémica, la presencia de Defectos cognitivos, parece que alguno de ellos irreversibles aún tras abandonar el consumo, o la Dependencia de cannabis, con una alta prevalencia (se afirma que 1 de cada tres consumidores la presentan). No parece que el cannabis actúe como sustancia puente al consumo de otras drogas más fuertes (Teoría de la escalera), y en cuanto a los efectos en los Fetos de madres consumidoras, provoca alteraciones cognitivas y conductuales que aparecen en la adolescencia.
- Mucho se ha escrito y discutido acerca de la relación entre consumo de cannabis y la aparición posterior de psicosis. Los estudios epidemiológicos llevados a cabo entre 2002 y 2004 en diversos países del mundo (Holanda, Suecia, Nueva Zelanda, Israel) han confirmado que el riesgo de presentar síntomas psicóticos, psicosis y/o trastornos esquizofrénicos es mayor (OR entre 1,6 y 1,8) entre los consumidores que inician el consumo en la adolescencia, con consumo moderado-alto, independientemente del consumo de otros tóxicos.
- La psicosis cannábica es otra de las entidades cuya existencia está en discusión. Se daría en sujetos con alto consumo, jóvenes y podría desembocar, en el caso de continuar el consumo, en el desarrollo de un cuadro esquizofrénico.
- Por último, se han observado relaciones entre consumo de cannabis y posterior aparición de trastornos afectivos. Aunque inicialmente los estudios llevados a cabo sí encontraron una relación significativa entre cannabis y depresión, los últimos trabajos (año 2008) han puesto en duda esta correlación. Más clara parece la relación entre consumo de cannabis y aparición de manía; lo mismo sucede con las conductas suicidas y/o suicidio.